



**PINNACLE**  
CLINICAL RESEARCH

## ¿Qué es EHNA?



La esteatohepatitis no alcohólica (EHNA o NASH como sus siglas en inglés), es la forma grave de una enfermedad hepática crónica: la enfermedad del hígado graso no alcohólico (EHGNA o NAFLD como sus siglas en inglés).

Esta enfermedad hepática progresiva proviene de una acumulación anormal de grasa en el hígado. Se denomina “no alcohólico” porque los pacientes afectados por la EHGNA o EHNA beben menos de 3 bebidas alcohólicas al día para los hombres y menos de 2 bebidas alcohólicas al día para las mujeres.

El exceso de grasa provocará inflamación del hígado y daño a las células hepáticas. Estas lesiones del hígado se pueden observar con un microscopio con una biopsia del hígado. Esta condición puede provocar una fibrosis avanzada, que es la cicatrización del hígado. El hígado no podrá funcionar normalmente cuando la fibrosis se vuelva demasiado grave. La fibrosis puede progresar a cirrosis, en la cual la magnitud del tejido cicatricial no permite que el hígado funcione correctamente. Una vez que se ha desarrollado la cirrosis, pueden ocurrir complicaciones graves, como la insuficiencia hepática, cáncer de hígado o la necesidad de un trasplante de hígado. Más que solo las complicaciones hepáticas, la principal complicación de salud de los pacientes con EHNA es la enfermedad cardiovascular.

La EHNA es una enfermedad silenciosa porque la mayoría de los pacientes con EHNA no sienten ningún síntoma. Esta es la razón por la que muchos pacientes no saben que tienen EHNA hasta que la enfermedad ha progresado a una etapa avanzada. A veces, los pacientes experimentan dolor en la parte superior derecha del abdomen.

### **Las causas de EHNA y factores de riesgo**

La EHNA es el trastorno hepático crónico más común en los países industrializados y afecta a alrededor del 15% de la población adulta en los Estados Unidos.

La EHNA es la consecuencia de un estilo de vida sedentario y se asocia con una dieta con exceso de grasas y de azúcar. La EHNA se ha más que duplicado en los últimos 20 años debido a la epidemia de diabetes y obesidad, en relación con un estilo de vida poco saludable (alimentos grasos, exceso de carbohidratos, bebidas azucaradas o ricas en fructosa). Se espera que la EHNA se convierta en la principal causa de trasplante de hígado en los Estados Unidos en los próximos años.

Algunos pacientes tienen un mayor riesgo de tener EHNA, porque tienen factores de riesgo para esta afección. Los factores de riesgo incluyen la edad, el sobrepeso y obesidad, la diabetes tipo 2, hipertensión o niveles alterados de lípidos. Los pacientes con EHNA tienen un mayor riesgo de complicaciones cardiovasculares.

## Diagnóstico de EHNA

La única forma de diagnosticar la EHNA es realizar una biopsia de hígado y observar el tejido con microscopio para identificar las lesiones del hígado. Otras técnicas para evaluar el daño del hígado son análisis de sangre y las técnicas de imagen.

Si tiene los factores de riesgo de la EHNA:



**Sobrepeso  
Obesidad**



**Niveles altos de  
Colesterol LDL**



**Niveles bajos de  
Colesterol HDL**



**Niveles altos  
de triglicéridos**



**Diabetes  
tipo II**



**Resistencia  
a la insulina**



**Hipertensión**



**Enzimas hepáticas  
elevadas**

No dude en acudir a un médico especialista en el hígado (un hepatólogo) para realizar más exámenes de su hígado. El especialista puede realizar más exámenes, incluido pruebas de laboratorio para verificar su función hepática, ultrasonidos, un escaneo con una resonancia magnética (MRI como sus siglas en inglés) y técnicas de imágenes más especializadas. El hepatólogo puede pedir una biopsia del hígado para hacer el diagnóstico definitivo de EHNA y determinar la gravedad de su enfermedad.

## El tratamiento de EHNA

Actualmente no hay tratamientos aprobados para la EHNA. La mejor manera de evitar que la EHNA empeore es modificando sus hábitos dietéticos y su estilo de vida. Además, tener un buen control de las afecciones asociadas como la diabetes, las anomalías de los lípidos y la hipertensión, ayudará a retrasar el empeoramiento de la EHNA.

## Comuníquese con nosotros:

---